



## SALUT I ESCOLA: UN PROGRAMA INTEGRAL D'ATENCIÓ A L'ADOLESCÈNCIA EN QÜESTIONS DE SALUT

Amb l'**Objectiu General** de millorar la salut dels adolescents, la Generalitat de Catalunya, a través dels Centres d'Atenció Primària de Salut, ofereix als centres educatius de secundària el programa Salut i Escola.

### Objectius específics:

- ✓ Millorar la coordinació entre els centres docents i els serveis de salut per poder donar resposta a les necessitats dels adolescents.
- ✓ Apropar els serveis de salut als centres docents i als adolescents mitjançant la Consulta Oberta als centres d'Educació Secundària amb les màximes garanties d'intimitat.
- ✓ Facilitar la promoció d'actituds i hàbits saludables (factors protectors) amb actuacions d'educació per a la salut.
- ✓ Reduir els comportaments que poden afectar negativament la salut (factors de risc).
- ✓ Detecció precoç dels problemes de salut a fi d'intervenir el més aviat possible

### Consulta Oberta

El programa ofereix als nois i noies un servei de **Consulta Oberta** en el seu centre educatiu per poder ser assessorat sobre temes relacionats amb la salut.

Volem apropar-nos a les necessitats dels adolescents i joves per:

- **FACILITAR-LOS** informació amb una infermera
- **APROPAR** els serveis de salut als centres docents i als adolescents
- **AFAVORIR** la confidencialitat i uns serveis realment a l'abast
- **EDUCAR-LOS** en com millorar la seva salut
- **INFORMAR-LOS** de les conductes de risc per a la salut
- **FER MÉS EFECTIVA** la detecció precoç i la intervenció
- **REDUIR** els factors de risc que afecten negativament a la salut dels nois i noies.

### El programa Salut i Escola aporta:

- Una infermera específicament formada a tots els centres d'educació secundària
- Equips especialitzats en salut ( en atenció a la salut sexual i reproductiva, en salut mental infantil i juvenil, en atenció al consum de drogues...)
- Sessions d'educació sanitària, materials concrets per la promoció de la salut
- La participació i col·laboració dels equips de salut pública municipals
- El treball conjunt de sanitaris i educadors orientat a la salut dels adolescents.