

| <b>ESO</b><br><b>Tots els cursos</b> | <b>ÀREA D'EDUCACIÓ FÍSICA</b>   |
|--------------------------------------|---|
| <b>OBJECTIUS</b>                     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Recollir i analitzar notícies de la premsa esportiva relacionades amb Cervera i la seva comarca.</li> <li>2. Consultar a l'hemeroteca del centre articles científics i d'opinió relacionats amb l'activitat física i la salut.</li> <li>3. Consultar fonts d'informació biliogràfiques i d'internet per realitzar treballs relacionats amb els conceptes de l'àrea.</li> </ol>  |
| <b>ASPECTES A DESENVOLUPAR</b>       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Recull i anàlisi de notícies esportives relacionades amb el món de l'esport, l'activitat física i la salut.</li> <li>2. Recerca de diferents fonts d'informació (hemeroteca, mitjans audiovisuals, bibliografia...) relacionada amb el món de la salut, hàbits perjudicials, la nutrició i les noves tendències en l'activitat física.</li> </ol>   |
| <b>UNITATS DIDÀCTIQUES</b>           | <p>U.D. 1: Jocs tradicionals de la Segarra</p> <p>U.D. 2: Activitat física i salut.</p> <p>U.D.3: Les noves tendències en Educació Física: Les gimnàstiques suaus, el ioga, tai-txi, massatge, tècniques de relaxació-respiració.</p>   |
| <b>ACTIVITATS</b>                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Activitats on l'alumne hagi de documentar-se a través de bibliografia, premsa i internet sobre la part conceptual de la unitat didàctica treballada.</li> <li>2. Activitats d'exposició en petits grups per tal de difondre la informació trobada a tot el grup-classe.</li> <li>3. Recull d'informació sobre el marc teòric i l'objecte d'investigació del treball de recerca a 1r. de batxillerat.</li> <li>4. Debats sobre la pràctica de les noves tendències en activitat física en contraposició a les tendències tradicionals.</li> <li>5. Xerrades informatives sobre hàbits perjudicials i erronis en la pràctica de l'exercici físic</li> </ol> |
| <b>ASPECTES METODOLÒGICS</b>         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Treball en petits grups, per ampliar i contrastar amb els altres grups</li> <li>2. Debats.</li> <li>3. Xerrades informatives.</li> </ol>  |
| <b>AVALUACIÓ</b>                     | <p>Contínua: procediment per avaluar la part conceptual dels continguts que es desenvolupen en l'àrea.</p> <p>Valoració dels treballs, exposicions i bibliografia consultada.</p> <p>Valoració de la participació activa en debats i xerrades realitzades.</p>  |

